

- 2023 -

NOVIEMBRE

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

MARTES

Distrito Escolar de Hamlin

¡Los menús están sujetos a cambios!

Todos los desayunos se sirven con cereales, leche, zumo. Todos los almuerzos se sirven con leche, lechuga, barra de frutas y verduras. De acuerdo con la política federal y del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.

6 Huevos y salchichas

Sándwich de albóndigas
Tri Tator
Fruta variada

7 Rollo de canela

Lasaña
Palitos de pan
Judías verdes
Fruta variada

8 Palitos de tostadas francesas

Crispito
Maíz Mexicali
Caja de jugo
Fruta variada

9 Yogur con barra de queso

Sandwich de BBQ
Frijoles horneados
Fruta variada

10 Donut

Perro caliente
Patatas fritas
Fruta variada

Día de los Veteranos

13 Panqueque en un palito

Pollo a la naranja
Fideos Low Mein
Galleta
Fruta variada

14 Rollo de canela

Palitos de pescado
Guisantes
Go-Gurt
Fruta variada

15 Palitos de tostadas francesas

Taco en una bolsa
Caja de jugo
Fruta variada

16 Barra de cereales

Cena de Acción de Gracias

17 Donut

K-5: Mini perritos de maíz
6-12: Perro de maíz
Frijoles horneados
Fruta variada

20 Omelete

Arena de cerdo desmenuzada a la barbacoa.
Tator Tots
Fruta variada

21 Rollo de canela

Hamburguesa
Frijoles horneados
Fruta variada

22

¡No hay escuela!

23

¡No hay escuela!

24

¡No hay escuela!

27 Crescente de la uva

Tiras de pollo
Puré de papas con salsa
Fruta variada

28 Rollo de canela

Sub Sándwich
Patatas fritas
Galleta
Fruta variada

29 Palitos de tostadas francesas

Taco en una bolsa
Caja de jugo
Fruta variada

30 Pizza de desayuno

K-5: Perrito caliente
6-12: Papas gratinadas con jamón
Maíz