

DISTRITO ESCOLAR DE HAMLIN

MARZO 2026



A mí	Mar	Casarse	Recolectar	Vida
2 tortilla sin gluten Arroz frito con pollo de Nueva Orleans y galletas de la fortuna con frutas variadas	3 Rollo de canela Hamburguesa con queso, papas fritas y frutas variadas	4 Francés Palitos tostados Caja de jugo Super Nachoes sin gluten y frutas surtidas	5 Huevos y salchichas sin gluten Muslo de pollo, macarrones con queso y frutas variadas	6 John largo Palitos de pizza, salsa de pizza, frutas variadas
9 tortilla sin gluten Perros de maíz con frijoles horneados y frutas variadas	10 Rollo de canela Hamburguesa de papas fritas con jamón y queso caliente y frutas variadas	11 Palitos de tostada francesa Taco para caminar, caja de jugo sin gluten, frutas surtidas	12 Manzana Frudel Nuggets de pollo, guisantes, barra de plátano, frutas variadas	13 John largo Hamburguesa con salsa, puré de papas, panecillo, fruta variada
16 Barra de cereales Frijoles horneados para perritos calientes con frutas variadas	17 John largo Sándwich submarino con patatas fritas y caja de jugo	18 <i>¡No hay clases!</i>	19 <i>¡No hay clases!</i>	20 <i>¡No hay clases!</i>
23 Tortilla K-5: Arena de pollo empanizado. 6-12: Pollo Cordon Arena Azul. Tortita de papas fritas con frutas variadas	24 Rollo de canela Pizza Judías Verdes Melocotones	25 Palitos de tostada francesa Taco para caminar, caja de jugo sin gluten, frutas surtidas	26 Panqueque en un palito Tazón de pollo con palomitas de maíz, puré de papas, maíz y frutas variadas	27 John largo Pan de queso con ajo, salsa para pizza, frutas variadas
30 Avena Hamburguesa con queso, papas fritas y frutas variadas	31 Rollo de canela Arroz frito con pollo y naranja, galleta de la suerte, frutas variadas			

¡Los menús están sujetos a cambios!

Todos los desayunos incluyen cereales, leche y zumo. Todos los almuerzos incluyen leche, lechuga y barra de fruta y verduras.

De acuerdo con la política federal y del Departamento de Agricultura de los EE. UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad, religión o discapacidad.

